

4. JEDILNIK 18. 9. – 22. 9. 2023

PONEDELJEK:

Zajtrk:

KRUH OVSENI (brez dodanih aditivov),
DOMAČ SIRNI NAMAZ, REZINE
SVEŽEGA PARADIŽNIKA,
DOMAČA BELA KAVA.

Malica:

NEKTARINE, JABOLKO

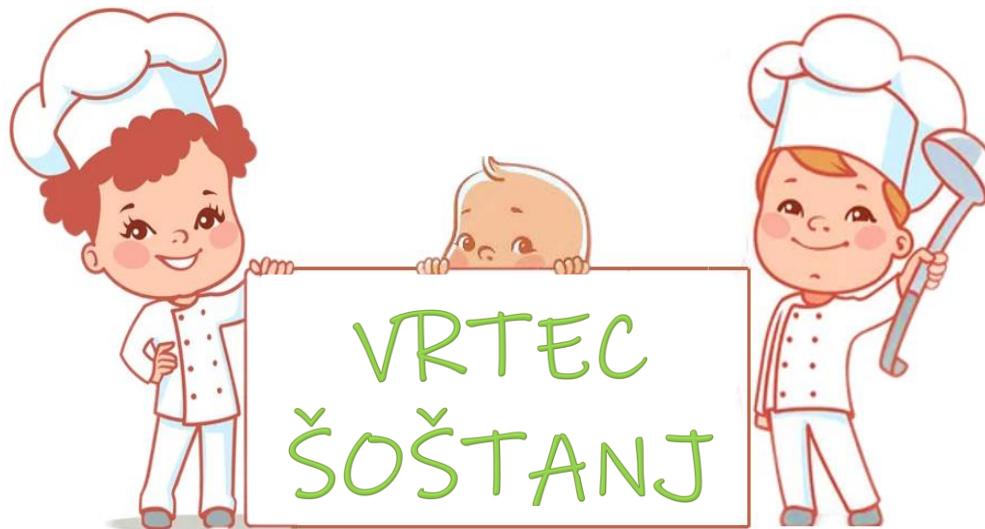
Kosilo:

ČIČERIKIN GOLAŽ Z ZELENJAVO, KRUH,
DOMAČA GIBANICA S SKUTO, JABOLKI
IN OREHI, ANANASOV KOMPOT.

Pop.malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko, mlečni izdelki, gluten, jajca, oreščki)



TOREK:

Zajtrk:

KORUZNI ŽGANCI V DOMAČEM MLEKU,
SUHI JABOLČNI KRHLJI,
SADJE, KRUH.

Malica:

BANANA, JABOLKO

Kosilo:

GOVEJA JUHA S KORENČKOM IN
REZANCI, GOVEDINA IZ JUHE,
PRAŽEN KROMPIR,
ENDIVIJA V SOLATI Z FIŽOLOM.

Pop.malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

SREDA:

Zajtrk:

KRUH RŽENI (brez dodanih aditivov),
PURANJA PRSA V OVOJU,
REZINA SVEŽE PAPIRIKE,
ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO.

Malica:

SLIVE, JABOLKO

Kosilo:

MILJON JUHA Z JAJČKO,
MESNI POLPETI (meso mleto v kuhinji),
MASLENI PIRE KROMPIR,
KREMNA ŠPINAČA V OMAKI.

Pop.malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

ČETRTEK:

Zajtrk:

DOMAČ KRUH (pečen v krušni peči),
SIRNA PLOŠČA (edamec, mocarela, gauda)
RIBAN SVEŽI KORENČEK,
DOMAČA BELA KAVA.

Malica:

GROZDJE, JABOLKO

Kosilo:

HOKAIDO BUČNA JUHA,
PIŠČANČJE MESO PO VRTNARSKO,
POLNOZRNI MLINCI,
MEŠANI RADIČ V SOLATI.

Pop.malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

PETEK:

Zajtrk:

KRUH PIRIN (brez dodanih aditivov),
DOMAČ TUNIN NAMAZ, REZINE SVEŽE
KUMARE, METIN ČAJ Z MEDOM.

Malica:

DOMAČ NAVADNI JOGURT, JABOLKO

Kosilo:

ČESNOVA JUHA S FRITATI,
RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN
SEZONSKO ZELENJAVO,
RDEČA PESA V SOLATI.

Pop.malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca, ribe)

Otroci imajo ves dan na voljo nesladkan sadni (malina, jagoda, gozdni sadeži, breskev, divja češnja, borovnica) čaj in vodo. Sadje, zelenjavo, med, kruh, mleko, skuto in jajca kupujemo pri lokalnih pridelovalcih: Šili testenine, Kmetija Mežnar, Kmetija Jakob, Kmetija Napotnik in Kmetijska zadruga ŠD.

Pisne informacije o alergeni in snoveh, ki povzročajo preobčutljivost, so na voljo pri OPZHR. Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.